



TRAIL → CAMP

SIERRA DE GREDOS – CASAVIEJA
50KM · 3 RUTAS

DEL 18 AL 20 DE MARZO 2022



PRECIOS

Del 18 al 20 de Marzo



Pack Completo

3 días/ 2 noches en Pensión Completa

235€/pers



Cabañas Rurales

Descripción

Complejo de cabañas rurales independientes para 2 o 3 personas. Cada cabaña cuenta con un cuarto de baño con plato de ducha y una chimenea con cassette

PROGRAMA

Del 18 al 20 de Marzo



VIERNES 18

10 km / +200m

- 16:00h Llegada de los participantes
- 19:30h Presentación del Campus
- Revisión de material
- 20:30h Empezamos la ruta de orientación
- 21:45h Hora de llegada prevista
- 22:00h Cena
- Noche en las cabañas

SABADO 19

25 km / +1200m

- 08:00h -09:00h Desayuno
- 09:50h Repasamos el material necesario para la ruta de hoy
- 10:00h Empezamos la ruta (haremos alternativas más cortas por si se necesita)
- 14:30h Comida local y tarde de relax
- 17:30 Charla de Nutrición en carrera, recetas sanas, y ayudas para recuperar.
- 19:00 Sesión de estiramiento
- 21:00h Cena y noche en las cabañas

DOMINGO 4

15 km / +550m

- 08:00h - 09:00h Desayuno
- 09:50h Repasamos el material necesario para la ruta de hoy
- 10:00h Entrenamiento específico con práctica de bastones
- 13:00h Hora de llegada prevista
- 14:30h Comida con el grupo
- 16:00h Cierre del Campus



INCLUIDO

- 3 días de entrenamiento en la sierra de Gredos
- 2 noches en Alojamiento en Cabañas(2-3 pers)
- Pensión completa (comidas indicadas en el programa)
- Entrenador de Trail Running que imparte las actividades específicas del Campus y 2 Guías acompañantes equipo Dorsal77
- Charlas técnicas, de nutrición y estiramientos.
- 3 Tracks
- Regalo Trail-Runner
- Reportaje y fotos del viaje
- Descuento en artículos de Trail-Running

NO INCLUIDO

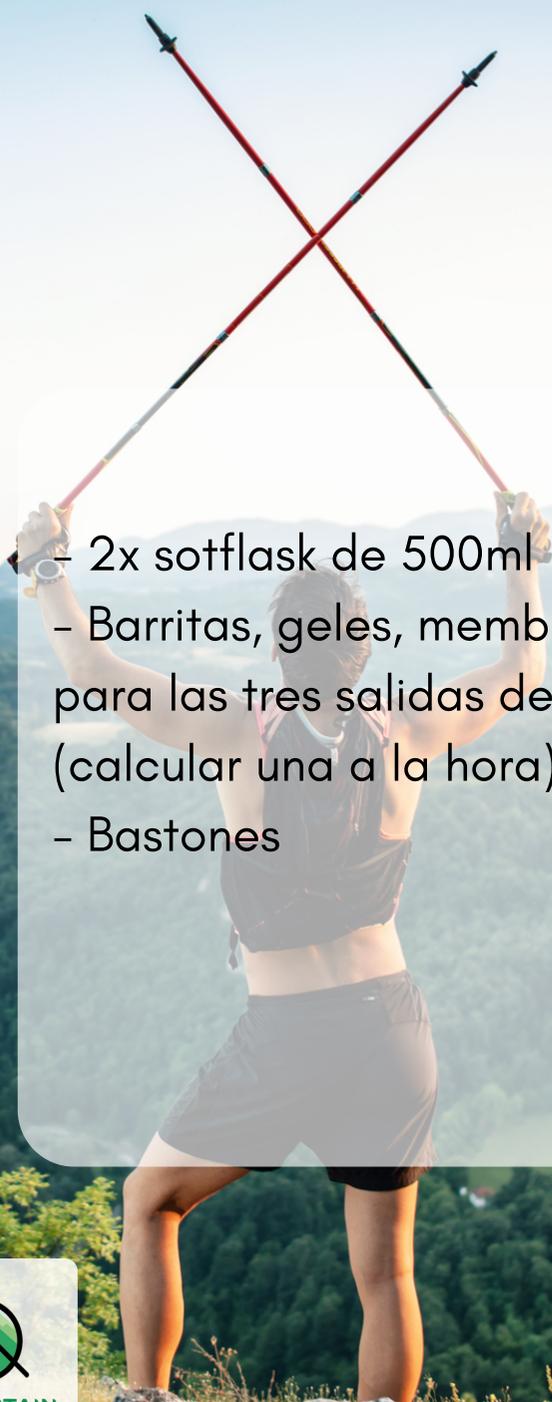
- Transporte hasta las Cabañas
- Material personal de Trail-Running
- Aquello no mencionado como incluido

REQUISITOS

- Completar el formulario de "Declaración de salud" que facilitaremos a la inscripción
- Llevar el material obligatorio
- Tener Licencia de Federación de Montaña
 - Consultar condiciones para no federados

MATERIAL OBLIGATORIO

- Zapatillas de trail
- Malla larga
- Camiseta de manga larga térmica
- Cortavientos
- Chubasquero
- Buff
- Guantes
- Frontal

- 
- 2x sotflask de 500ml
 - Barritas, geles, membrillo etc... para las tres salidas de trail (calcular una a la hora)
 - Bastones



CONDICIONES DE RESERVA

CONDICIONES DE PAGO

Pago 100% a la reserva

CONDICIONES DE CANCELACIÓN

- Desde el momento de la reserva hasta 15 días antes del Trail Camp , se aplica el 10% del total como penalización por gastos de gestión
 - Entre 15 y 9 días antes del Trail Camp, se aplica el 50% del total como penalización por gastos de cancelación
 - Entre 8 días antes del Trail Camp y el Non-show se aplica el 100% del total como penalización por gastos de cancelación
- La cancelación en alojamiento compartido implica que si una persona cancela sin gastos, el resto de alojados deben asumir la diferencia de tarifa de reserva por ocupación

RESERVAR

- Escríbenos a info@dorsal77.com
- Detalla tu petición para recibir un presupuesto Final
- Recibida confirmación de D77, completa el pago para confirmar la reserva
- 7 días antes del Traill Camp recibirás vía mail la documentación y el programa del viaje.



www.dorsal77.com

CONTACTO

Llámanos o envíanos un Whats app y nuestro Equipo te atenderá de inmediato
+34 603 34 27 55 / +34 603 34 24 04



O envíanos un Mail a:
info@dorsal77.com



[@dorsal_77](https://www.instagram.com/dorsal_77)

A TENER EN CUENTA

Servicios, disponibilidad y precios a reconfirmar en el momento de la reserva en firme. Precios sujetos a posibles cambios provocados por variaciones de tasas o impuestos gubernamentales, precios de combustible, fluctuaciones de divisas u otros factores externos.

Consulte más información y condiciones en
WWW.DORSAL77.COM